



Todo fim de ano, fazemos uma reflexão sobre o ano que passou: o que deu certo, o que deu errado, o que manter e o que mudar. Então, nos primeiros dias do ano novo, fazemos muitos planos: parar de fumar, fazer "aquela" dieta, realizar um curso qualquer, matricular-se numa academia de ginástica, cuidar da saúde... Tudo o que não fizemos no ano que passou.

A vida passa muito depressa. Quando percebemos, já se passaram meses, anos, e perdemos muitas oportunidades. Oportunidades de encontrar os amigos que há tempos não vemos, mas que sempre lembramos, de fazer aquela viagem, de ficar mais perto dos filhos, de brincar com os netos, comemorar nossos aniversários e os aniversários dos parentes e amigos que gostamos.

Comemorar a alegria de estarmos vivos, que é a nossa maior conquista. Reunir os amigos, nossa maior riqueza. Agradecer por tudo o que conquistamos e pelos bons momentos vividos. Repensar as mágoas e aprender a prática do perdão. Não desperdiçar tempo com sentimentos negativos. Não vale a pena.

Enfim, é Ano Novo, de novo. Vamos recomeçar, desta vez com mais vontade de acertar e compreender que só se vive uma vez. Vamos renovar a esperança em dias melhores, esperança em um futuro mais alegre, mais participativo, com mais saúde, mais movimento. Vamos praticar o amor ao próximo e ajudar os mais carentes. A caridade enobrece nosso espírito.

Portanto,

**FELIZ ANO NOVO, DE NOVO!**

A AJUBEMGE fica feliz por ter tido você como associado em 2023 e espera contar com sua participação neste ano.



Dia do Aposentado  
Pg. 02



Retrospectiva 2023 e Planejamento 2024  
Pgs. 03 e 04



Entrevista com a associada Vanessa Bessa de Meira  
Pg. 05

# Parabéns Aposentado



*O dia 24 de janeiro é reservado para celebrar e homenagear os aposentados, uma data que remete à instituição da primeira lei brasileira dedicada à Previdência Social, a Caixa de Aposentadoria e Pensão dos Ferroviários.*

*Hoje, a figura do aposentado desempenha um papel crucial, especialmente diante das crises e do desemprego que afetam nossa sociedade. Muitas famílias dependem dos benefícios recebidos pelos aposentados para assegurar sua sobrevivência.*

*A Previdência Social, agora deficitária, já foi superavitária, suas reservas foram desviadas para outros propósitos, como a construção de Brasília, a Ponte Rio-Niterói e a criação da CSN, Companhia Siderúrgica Nacional, entre outros fins.*

*Infelizmente, para a maioria, o valor da aposentadoria não proporciona uma vida tranquila, especialmente na velhice, quando os gastos com medicamentos, muitas vezes dispendiosos, e planos de saúde, que não são acessíveis, são elevados.*

*Felizmente, nós, os Ex-Funcionários do Bemge, somos privilegiados, pois contamos com um Plano de Previdência Complementar que, ao contrário da realidade da maioria dos aposentados, garante uma complementação na renda mensal paga pelo INSS.*

*Parabéns, aposentados! Estas homenagens são mais do que merecidas, pois vocês dedicaram anos de trabalho incansável e agora merecem desfrutar de um merecido descanso.*



Recebemos diversas reclamações de associados que não estão recebendo as informações, jornais e mensagens via WhatsApp da AJUBEMGE.

Para resolver essa questão, é fundamental cadastrar o número de WhatsApp da AJUBEMGE na agenda do seu celular e nos manter informados sobre o seu número de celular mais atual.

O número para cadastro é **(31) 98395-1069**. Agradecemos pela compreensão e colaboração. Estamos à disposição para qualquer esclarecimento.

**EXPEDIENTE: ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE - AJUBEMGE - Rua Curitiba, 689 - Salas 403 a 406 - CEP: 30170-120 - Belo Horizonte-MG**  
**Telefone: (31) 3201-9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - E-mail: ajubemge@ajubemge.com.br**  
**Visite nosso site: www.ajubemge.com.br**

**Diretora Presidente:** Laíz Maria Martins Lannes, **Diretora Vice-Presidente:** Terezinha Bertolini de Souza, **Diretor Financeiro:** Randas Costa Zanotti, **Diretora Comercial:** Mirani Lopes Vieira Liberal, **Diretor Cultural e Social:** Luiz Fernando da Silva Telles e **Diretor Administrativo:** Edgard Magalhães Bastos, **Conselho Fiscal - Efetivo:** Plínio Buarque Vogas, Lourival Lelles e Adair José de Souza, **Suplentes da Diretoria Executiva:** Lauro Luiz Guimarães Rocha, José Antônio da Costa, Rosângela Custódio, José Mauro de Carvalho, Mauro Peres Macedo e Patricia Chiaretti Abdo, **Suplentes do Conselho Fiscal:** José Gregori Júnior, Délcio Pinto da Silva e Sandra Lúcia Oliveira, **Diretores Adjuntos:** José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte).

**PUBLICAÇÃO MENSAL DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE - EDIÇÃO: RS PROJETOS - DIAGRAMAÇÃO: RS PROJETOS**

**Impressão:** Editora Bigráfica - **Tiragem:** 1.400 exemplares

# Retrospectiva 2023



Neste ano, enfrentamos desafios inesperados que impactaram alguns dos nossos planos. Em agosto, o prédio onde estamos sediados passou por reformas em sua fachada, exigindo a remoção de todos os aparelhos de ar condicionado e impossibilitando a realização de eventos planejados.

Apesar dessas adversidades, conseguimos realizar diversas atividades significativas. Em março, testemunhamos a primeira apresentação da Filarmônica de Minas Gerais, com um total de 12 performances até dezembro. A tradicional viagem a Cabo Frio também ocorreu, sendo muito apreciada pelos nossos associados.

Em abril, retomamos os animados bingos, interrompidos em agosto devido às obras mencionadas anteriormente. Em maio, promovemos o 2º Encontro da Família Bemgeária na sede da ASBEMGE, desfrutando de um dia repleto de diversão, dança, bingo, um delicioso almoço e sorteios de brindes.

A festa junina, realizada em junho no salão principal da ASBEMGE, contou com a participação de mais de cem associados e familiares. Em julho, ocorreu a posse da Diretoria e do Conselho Fiscal para o biênio de 2023/2025, com poucas alterações em ambos os órgãos.

Em agosto, vivenciamos uma incrível viagem a Prado, no litoral sul da Bahia, onde pudemos contemplar de perto as baleias jubarte, um espetáculo singular. Em setembro, realizamos um passeio a Inhotim, visitando o Parque Botânico e o maior museu de arte contemporânea a céu aberto do mundo.

O tão aguardado mês de novembro foi marcado pela nossa festa de confraternização, altamente elogiada por todos os presentes. Em 27 de novembro, tivemos um encontro com a Fundação Itaú Unibanco, proporcionando aos associados a oportunidade de conhecer mais sobre a Fundação e obter informações sobre nossos planos de previdência, bem como as modificações no sistema de comunicação. Agradecemos a todos que contribuíram para o sucesso desses eventos ao longo do ano.



# Planejamento de eventos para 2024

*Estamos empenhados em proporcionar excelentes eventos para os associados da Ajubemge ao longo do ano de 2024. Abaixo, detalhamos algumas ações que já estão em andamento:*

## **FILARMÔNICA**

Renovamos nosso contrato com a Filarmônica de MG para mais um ano de emocionantes concertos. Disponibilizaremos duas poltronas na área do Mezzanino para 12 eventos ao longo de 2024. Os associados podem se inscrever na secretaria da Ajubemge para participar do sorteio, válido para o ano todo. O associado sorteado tem o privilégio de levar um convidado. Os primeiros concertos estão programados para 15 de março, 12 e 26 de abril, sempre às sextas-feiras às 20h30. As demais datas serão divulgadas em nosso jornal mensal.

## **BINGO**

Os tradicionais Bingos da Ajubemge retornam em março, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 14 horas. As primeiras datas são 14 de março, 11 de abril e 09 de maio, e todas as informações serão divulgadas em nossos informativos mensais. Programe-se para passar uma tarde divertida conosco e aproveite o lanche disponível.

## **CAMINHADA e PROSA**

Retomaremos nossas caminhadas mensais a partir de abril, nas quartas quintas-feiras do mês, no período da manhã. Estamos explorando locais como o Parque Municipal e a Praça da Liberdade. Fique atento às nossas mensagens para mais detalhes.

## **TURISMO**

A primeira viagem, confirmada, será a Cabo Frio, no Hotel Malibu, de 4 a 11 de março. Outros destinos para o primeiro semestre estão em estudo. Esteja atento para participar de todas as nossas experiências.

## **CURSOS E PALESTRAS**

Estamos em contato com profissionais para oferecer cursos e palestras. Planejamos oficinas de memória e cursos sobre novas tecnologias, focando na segurança do uso do celular, WhatsApp, sites bancários, entre outros. Aceitamos sugestões para outros cursos. Em março, teremos plantões na sede para orientar sobre o uso do site da Fundação Itaú para a emissão de documentos necessários para a declaração do Imposto de Renda. Esta atividade será presencial, mediante agendamento na secretaria da AJUBEMGE.

## **ENCONTROS DA FAMÍLIA BEMGEÁRIA**

Vamos tentar repetir os encontros no Clube ASBEMGE. Estamos em negociação com os diretores para viabilizar novos eventos tão bem avaliados em 2023. Fique atento para mais informações e mantenha contato com nossa secretaria.

## **FESTAS**

Já estamos considerando a realização de festas ao longo de 2024, incluindo a tradicional festa de confraternização de fim de ano. Para esses eventos, precisamos viabilizar datas, locais e valores financeiros. Sua participação é essencial.

*Contribua com sugestões e esteja presente nas atividades da Ajubemge, pois ela existe para te ajudar. Participe, contribua e faça parte ativa desta comunidade!*

## **AJUSTE DE MENSALIDADE**

Como ocorre anualmente, o mês de janeiro marca o período de ajuste nas mensalidades da AJUBEMGE. Em consonância com o cenário do ano anterior, os elevados custos dos serviços e os índices de aumento salarial influenciaram os indexadores empregados para a atualização das mensalidades. Dessa forma, a nossa contribuição mensal será modificada de R\$ 45,00 (quarenta e cinco reais) para R\$ 50,00 (cinquenta reais), a partir deste mês.

■ Entrevista do Mês

# Vanessa Bessa de Meira

Não poderíamos iniciar 2024 com uma entrevista mais inspiradora!

A nossa associada Vanessa Bessa de Meira é uma grande entusiasta da AJUBEMGE e, além disso, se destaca por estar na ativa. Sim, com muita dedicação ela atua há mais de 30 anos na função de caixa



Vanessa com filhos e esposo Fábio

**Vanessa! Muito obrigado pelo seu tempo para essa prosa. Inicialmente, eu gostaria que você se apresentasse e explicasse a sua relação com o BEMGE e a AJUBEMGE.**

Bom, vamos lá Sérgio! Tenho 55 anos, sou casada há 23 anos e tenho 2 filhos: o Matheus de 16 anos e o Victor de 13. Eu entrei no BEMGE em 1990, mas costumo dizer que tenho 55 anos de banco e não os 34 que completarei agora em fevereiro. Isso porque eu nasci dentro do banco! Meu pai, Marcos Honorino de Meira, conhecido por todos como "Marquinhos" era um eterno apaixonado pelo BEMGE e acho que ele passou isso para mim. Desde criança meu sonho era trabalhar no Banco do Estado de Minas Gerais. Quando criança, eu era fascinada pelo comercial de TV em que aparecia o jargão "Seu ponto de apoio". Era lindo demais!



Vanessa (ao centro) com os pais Marquinhos e Wanda

**Que legal! (risos) Então o seu pai também era bancário?**

Sim! O meu pai trabalhou a vida inteira no banco, desde antes da fusão que gerou o BEMGE. Ele trabalhou nas agências da Rua da Bahia, Afonso Arinos e São Lucas. Ele encerrou sua carreira em 1993, falecendo 20 anos depois, em 2013. Sabe Sérgio, na época, a amizade era tanta que os colegas de banco se juntavam para fazer a festinha de aniversário dos filhos. Eu mesma tive festas que foram organizadas e bancadas pelos colegas de banco do "Sr. Marquinhos". Tínhamos uma relação muito profunda de amizade.

**Realmente eram outros tempos né?**

Sim, mas ainda vivi um pouco desta época também quando adulta. Comecei a trabalhar na Agência Praça Sete. Dessa fase eu costumo dizer que éramos felizes e sabíamos! Lá, embora fosse o nosso local de trabalho, com todos os rigores do banco, nós mantínhamos uma relação muito afetiva entre os colegas. Nossas amizades eram feitas dentro do banco e não bastava estarmos juntos durante a semana, alugávamos sítios nos finais de semana e levávamos toda a família para se divertir, era fantástico! Foi lá que eu fiz meus melhores amigos e mantenho contato com muitos deles até hoje. A gente sempre se encontra para um *happy hour* e até viajamos juntos.

**Que interessante! E como foi sua trajetória no BEMGE, você fez ensino superior na área?**

Então, na época que entrei no banco eu estava no meu último ano da faculdade de Turismo. Me apaixonei pelo banco e acabei não trabalhando na minha área. Mas deixa eu me explicar melhor: Meu esposo é veterinário e na época existia a possibilidade de ele ser transferido para

outras cidades. Assim, continuei como caixa para que pudesse ter maior flexibilidade para acompanhá-lo nas transferências. Sou muito grata ao banco, pois nunca me foi negada uma transferência. Morei em algumas cidades como Felixlândia, Curvelo e Montes Claros e fui muito feliz em todas elas. Por onde passei fiz muitos amigos e chego a sentir saudades daquela época. Em 2007, grávida, retornei para Belo Horizonte. Hoje, trabalho no Itaú Personalité, Agência Lourdes e após duas reintegrações, eu espero ansiosamente o momento de me aposentar... espero que ele esteja próximo! (risos)

**Que história única! Muito diferente o seu processo. E o mais interessante é ver você na AJUBEMGE.**

Sabe, eu tenho muita clareza que a nossa Associação tem uma função muito importante na vida dos bemgeários. Ela guarda a memória de quem trabalhou nos bancos que geraram o BEMGE e faz com que não percamos o contato com amigos de tantos anos. Estar na AJUBEMGE me permite encontrar com colegas e amigos que fizeram parte da minha jornada e me faz me sentir mais perto do meu pai, pois encontro com pessoas que foram amigas dele tais como o João Eudes Fonseca, o João Ribeiro, o Adilson, o Benito e outros mais. São pessoas as quais eu tenho um imenso carinho. Em pouco tempo poderei me aposentar e quero estar ainda mais presente nesta Associação, pois lá mantemos o nosso vínculo com o Banco e realizamos atividades muito agradáveis e importantes no nosso dia a dia. As festas, as viagens, os bingos são excelentes formas de passar o tempo e divertir as pessoas com a mesma história profissional. Quero agradecer demais por esta entrevista e pelo trabalho que sei que a diretoria da AJUBEMGE realiza, em especial a nossa presidente Laís. Um grande abraço a todos e um 2024 repleto de paz, saúde e realizações.



Vanessa (ao centro, de azul) com as amigas Vera Lúcia, Marísia, Wanda e Hellen



Vera Maria e Vanessa



**01** Antônio Juvenal Pereira da Silva, Euclides Pereira dos Santos, Jurandir Delgado Meireles.

**02** Lenir Gontijo Azevedo, Maria das Dores Alves de Sousa.

**03** Germana Aparecida da Silva, Gil Braz Lopes Pereira, Therezinha Pinto Vianna do Valle.

**04** Benedito Polck Dornellas, Selma de Oliveira Goveia.

**05** Geraldo de Oliveira, Irmes Lopes Ciscotto.

**06** Alfredo Lagrotta Netto, José Carlos de Oliveira, Lucia de Fatima dos Santos, Marco Francisco Miglio Carvalho, Waldemar Clemente.

**07** José Neves da Silva, José Nonato Oliveira, Maria da Penha Lopes Mendes, Roberto Moreira de Abreu.

**08** Ângela Maria do Carmo Tavares, Conceição Freire Goulart, Sandro Nery de Pinho Tavares.

**09** Licínio Carvalho, Lúcia Marlene Fonseca Silva.

**10** Aldo do Val Moraes, Carlos Alberto Yanni, Clayderson Wallace Saragoça de Oliveira, Enir Raquel Guimarães de Matos Azevedo, Fernanda Prates Martins Viana, Francisco Américo Gomes Dias, Silvio Geraldo Heleno.

**11** Alvaro Mendes Lima, Albino Pires, Gislene de Menezes Gama Pinheiro, José Joaquim Veiga, Laercio Barbalho Coelho, Maria Angela de Barros P. Gomes, Mercia Vicopulos, Nilo da Silva Moraes.

**12** Augusto Antônio Carelli, Wayne Luiz Rocha.

**13** Élcio Dias de Oliveira, Magda de Jesus Perdigão.

**14** Antônio Jacintho Dias Júnior, Arsênio de Souza Pacheco, Claudemiro Valentin Gomes.

**15** José Carlos Ribeiro da Silva, Maria Conceição D'Apparecida Tibúrcio, Messias Sebastiao Cardoso, Nivalda Ines de Castro Silveira.

**16** Eden José Abrahão, Jaquison Luiz Bento, Maria da Penha Torres.

**17** Adilson de Souza Braga, Antonio Vaz Travacos, Elizeu Lopes, Iracema Armond Alves Pereira, Mardilene Souza Temoteo.

**18** Fabiano dos Santos Alves, Jadyr Ferreira, João Eudes Fonseca, Nilsa Aparecida Silva Gomes.

**19** José Luiz Gamaliel Pinto, Josefa Tassar Estorani Martins.

**20** Elizabeth de Abreu Martins Passos, Maria Dulce Rello Penna, Ruy de Castro, Sandra Cristina Rocha Queiróz Assis.

**21** Beatriz Nogueira Magri, Denise Helena Versiani, Lúcio Aristides Daldegan Franca.

**22** Eduardo José Lima, Yaskara Martinho Perpétuo.

**23** Adair José, Chicrala Fernandes Alane, Pedro Carlos dos Santos, Wilson Moreira Marques.

**24** Ernesto de São Luiz Ribeiro Rosa, José Braz Rodrigues, Márcio Sampaio Valle.

**25** Carlos Alberto Ferreira de Oliveira, Eliane Mundim Pena, Francisco de Paula Bonilha Neto, Marcio Fernando dos Santos, Marly Soares, Vicente Giacomini Perón.

**26** **Anna Celida Figueiredo**, José Alexandre da Silva.

**27** Vilma Pimenta Soares Tostes.

**28** Aduino Cipriano da Silva, Antônio Carlos Salgado, Cicero José de Carvalho, Darcy Sarmento Leal, Wander da Costa Dias.

### ANIVERSARIANTE PREMIADA

**ANNA CELIDA FIGUEIREDO**, residente em **BELO HORIZONTE/MG**, foi contemplada com um prêmio no valor de **R\$ 300,00** (trezentos reais) que será transferido para a conta corrente cadastrada na **AJUBEMGE**.



### DEIXARÁ SAUDADES

✠ José Martins Braga - 13/10/2023 - Campestre/MG