



ANIVERSÁRIO DA AJUBEMGE

A AJUBEMGE completa neste mês 56 anos de existência. São 56 anos dedicados em auxiliar nossos associados com a resolução dos seus problemas, seja com a Fundação Saúde, seja com a Fundação de Previdência e também com o próprio Banco Itaú, com transparência e eficiência.

Já somos experientes e sabemos que novos desafios podem surgir na nossa vida.

Queremos viver muito e principalmente com qualidade de vida e atuamos justamente no propósito de colaborar com os nossos associados para que os seus direitos sejam preservados justamente no momento da vida que mais precisam.

Procuramos também preservar a tradição da família bemgeária, promovendo a convivência e o fortalecimento das amizades criadas há tantos anos através de eventos sociais, tais como: encontros, excursões, atividades esportivas, cursos, festas e palestras. Essas atividades não apenas estimulam a mente e o corpo, mas também proporcionam momentos de diversão, aprendizado e camaradagem.

Quando aposentamos, muitas vezes somos confrontados com a idéia de que nossa vida social e atividades podem diminuir, no entanto, é exatamente nessa fase se tornam mais importantes para manter uma vida plena.

Portanto somos uma associação que atende as suas necessidades, que intercede por você, sempre com dedicação e carinho.

Você faz parte disso e ao caminharmos juntos fortalecemos cada vez nossa AJUBEMGE. Queremos agradecer e continuar contando sempre com o seu apoio e participação.

Vamos comemorar por mais um ano de realizações.



Dia das Mães
Pg. 02



Caminhada
Pg. 03



Entrevista com o Associado
Adair José de Souza
Pg. 04



Neste Dia das Mães, é impossível não refletir sobre o papel incrível que as mães desempenham em nossas vidas. Elas são o pilar de amor e carinho que sustenta toda a estrutura da família e, muitas vezes, vão além, influenciando e transformando positivamente a vida de todos ao seu redor.

O carinho de uma mãe é eterno. Mesmo que ela não esteja mais ao nosso lado, sua influência perdura, guiando-nos e inspirando-nos em nossa jornada. Suas palavras de sabedoria, seus gestos de ternura, tudo isso permanece vivo em nós, recordando-nos da importância do amor e da compaixão.

Neste dia especial, celebramos não apenas as mães presentes, mas também aquelas que partiram, deixando um legado de amor e carinho que jamais será esquecido. Honramos sua memória, recordando com carinho os momentos compartilhados e agradecendo por todo o amor que nos foi dado.

Para todos aqueles que hoje recordam suas mães com saudade, que possam encontrar conforto nas lembranças preciosas e na certeza de que o amor que elas nos deram jamais se extinguirá. Que essas lembranças possam aquecer seus corações e renovar a gratidão por todo o carinho recebido.

EXPEDIENTE: ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE - AJUBEMGE - Rua Curitiba, 689 - Salas 403 a 406 - CEP: 30170-120 - Belo Horizonte-MG
Telefone: (31) 3201-9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - E-mail: ajubemge@ajubemge.com.br
Visite nosso site: www.ajubemge.com.br

Diretora Presidente: Laíz Maria Martins Lannes, **Diretora Vice-Presidente:** Terezinha Bertolini de Souza, **Diretor Financeiro:** Randas Costa Zanotti, **Diretora Comercial:** Mirani Lopes Vieira Liberal, **Diretor Cultural e Social:** Luiz Fernando da Silva Telles e **Diretor Administrativo:** Edgard Magalhães Bastos, **Conselho Fiscal - Efetivo:** Plínio Buarque Vogas, Lourival Lelles e Adair José de Souza, **Suplentes da Diretoria Executiva:** Lauro Luiz Guimarães Rocha, José Antônio da Costa, Rosângela Custódio, José Mauro de Carvalho, Mauro Peres Macedo e Patricia Chiaretti Abdo, **Suplentes do Conselho Fiscal:** José Gregori Júnior, Délcio Pinto da Silva e Sandra Lúcia Oliveira, **Diretores Adjuntos:** José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte).

PUBLICAÇÃO MENSAL DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE - EDIÇÃO: RS PROJETOS - DIAGRAMAÇÃO: RS PROJETOS

Impressão: Editora Bigráfica - **Tiragem:** 1.400 exemplares

CURSO DE INCLUSÃO DIGITAL

“Inclusão digital é o processo de democratização do acesso às tecnologias da informação, de modo a permitir a inserção de todos na sociedade da informação. Inclusão digital é também uma forma de simplificar a sua rotina diária, maximizar o tempo e as suas potencialidades”. Cada vez mais, a tecnologia da informação está presente em nossas vidas. A todo o momento, a nossa interação com empresas, bancos, pessoas, exige a utilização de tecnologias cada vez mais sofisticadas. Nós não podemos ficar fora desta realidade e para isso devemos saber utilizar da melhor maneira possível estas ferramentas, mas também devemos nos preocupar com a segurança das nossas informações pessoais.

Visando auxiliar aos nossos associados, a AJUBEMGE prepara um treinamento sobre as principais funcionalidades de aplicativos, incluindo as novas evoluções, e com um enfoque especial na segurança da informação.

Serão cinco encontros, uma vez por semana, sempre às terças-feiras, pelo custo de R\$ 120,00 (cento e vinte reais).

PROGRAMAÇÃO:

DATA	HORÁRIO
21/05	9h às 11h
28/05	9h às 11h
04/06	9h às 11h
11/06	9h às 11h
18/06	9h às 11h

Faça sua inscrição em nossa secretaria e venha participar deste treinamento.



Telefone: (31) 3201-9423
 Whatsapp: (31) 98395-1069
 E-mail: ajubemge@ajubemge.com.br

FILARMÔNICA

No mês de abril/24 foram realizadas duas apresentações da Orquestra Filarmônica de Minas Gerais, nos dias 12 e 26. Os sorteados foram os associados RONALDO FALCE PEREIRA NETO e WILSON PEDRO VIEIRA. A próxima apresentação será no dia 17/05/24. Não deixe de participar do sorteio.



Ronaldo e esposa Eliane

“O concerto da Filarmônica foi maravilhoso! Espero assistir novamente.”

Quero agradecer a Ajubemge a oportunidade de assistir a apresentação da Orquestra Filarmônica, no dia 26/04/2024. Foi maravilhosa, muito linda mesmo.



Wilson e o filho João Pedro

BINGO NO CLUBE

CLUBE asbemge

Que tal passar o dia com os amigos ouvindo uma música agradável, jogando baralho e participando de várias atividades, dentre elas o BINGO? Este evento está programado para o dia 29/05, quinta-feira, na Sede Campestre da ASBEMGE na Rua Flor de Tipoana, 88 - Bairro Ouro Preto, em BH, de 10h às 16h. Mais informações em nossa secretaria.

CAMINHADA

Foi realizada no dia 25/04/24, quinta-feira, na Praça da Liberdade em Belo Horizonte/MG, a primeira CAMINHADA E PROSA do ano. Estiveram presentes mais de 30 associados e acompanhantes que, durante a caminhada, tiveram a oportunidade de colocar a conversa em dia e participar das atividades realizadas pela personal trainer Laila Rodrigues Schimith. Foi muito divertido! Em seguida, foi feita uma visita ao Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB) onde ocorreu a exposição Tesouros Ancestrais do Peru que terminou no dia 06/05. Visite o nosso site e veja o restante das fotos. A próxima está agendada para o dia 16/05, quinta-feira. Inscreva-se para participar.



ENTREVISTADO DO MÊS

Adair José de Souza



Da esquerda para a direita de pé as filhas Daniele, Bruna e Daliane. Sentados: Dona Elaine (esposa), Bernardo (neto) e o Sr. Adair

O Senhor **Adair José de Souza**, mais conhecido como Benito, é mais um daqueles profissionais que rodaram por muitas agências de Belo Horizonte e que têm um currículo invejável. Ele dividiu conosco um pouquinho de suas vivências nesta entrevista.

Caro Sr. Adair, eu gostaria de começar pedindo para o senhor nos informar a sua origem e quando o senhor entrou no Banco por favor.

Bom dia! Vamos lá, os meus pais são mineiros, de Belo Horizonte mesmo onde eu e meus irmãos nascemos e fomos criados. Eu entrei por indicação no Banco Mineiro da Produção em março de 1962, ainda não existia o BEMGE nessa época, digo, não tinha ocorrido a fusão que gerou o BEMGE e eu fui efetivado em outubro daquele mesmo ano.

Em quais agências e setores o senhor trabalhou?

Entre como Estafeta no período da manhã e Escriturário no período da tarde na Agência Central. Acho que hoje em dia nem existe mais essa função de Estafeta. Estafeta era o profissional que cuidava das encomendas, das cartas, que mandava, recebia e distribuía as correspondências, não tinha internet na época (risos). Depois, fui promovido à Caixa e, nessa função, trabalhei nas Agências Santo Agostinho e São José. Fui avançando no Banco e depois de um tempo tive uma transferência para a Agência Indústrias para trabalhar como Assistente de Gerente. Ainda nessa função, fui para a Agência Nova Suíça.

Nossa! Deu para conhecer algumas agências, não? (risos)

Mas ainda teve mais coisa. Eu retornei à Agência Indústrias como Subgerente e na sequência, fui para a Agência Rua da Bahia, onde atuei como Subgerente e, depois, assumi a função de Gerente Geral. Por fim, finalmente, fui para a Agência Tupis, onde me aposentei como Gerente Geral em dezembro de 1993.

O que mais gostava de fazer?

Sempre gostei de trabalhar no Banco, independentemente da função que eu exercia. Gostava, especialmente, do contato com o público, de relacionar-me com as pessoas. A época era outra, não existiam as redes sociais, o que possibilitava uma maior interação. Isso me trouxe várias amizades que trago para o resto da vida, tanto de colegas de trabalho quanto de clientes.

Quais são as melhores lembranças da época em que trabalhou no Banco?

Tive a felicidade de trabalhar com grandes empresas, grandes clientes que muito me marcaram: fui a grandes espetáculos, shows nacionais e internacionais, proporcionados por esses



As últimas festas de aniversário realizadas pelos empregados da Agência Tupis do BEMGE

clientes. O Clube Recreativo do Bemge é outra grande recordação: foram muitos momentos de lazer, muitas festas e eventos que o Banco proporcionava a seus empregados. Por fim, lembro-me com satisfação do carinho e amizade dos colegas de trabalho, subordinados ou não, o que me marca até hoje.

Gostaria de pedir ao senhor para deixar uma mensagem final aos associados da AJUBEMGE

Na era digital, onde tudo está a um clique, não deixemos o contato interpessoal se perder. Para isso eu acho que a existência da AJUBEMGE é fundamental. E acho que é muito importante participarmos, enquanto associados, das atividades propostas, reuniões, festas, viagens, bem como buscar melhorias para que tudo isso não se acabe. Muito obrigado!



Dona Elaine e o Sr. Adair

OFICINA DA MEMÓRIA

Atendendo a muitos pedidos, realizaremos novamente a OFICINA DA MEMÓRIA com a Professora Talma Evangelista Pereira. Nesta oficina tem como objetivo proporcionar aos associados idosos um momento de reflexão e de aprendizado sobre como é importante e possível estimularmos a memória de maneira a prevenir tais doenças e garantir um envelhecimento saudável. Sendo assim, os participantes entenderão melhor os processos de atenção e de memorização aprendendo estratégias para fortalecer estas áreas em situações do dia a dia por meio de exercícios, atividades e dinâmicas em grupo. Para quem se interessar, favor deixar o nome na secretaria que assim que as turmas estiverem formadas, entraremos em contato informando a data e a programação.



CALDAS NOVAS

O PARAÍSO DAS ÁGUAS QUENTES



Conforme divulgado em nossas redes sociais no dia 11/04/24 e 04/05/2024, A AJUBEMGE está organizando para seus associados mais um passeio a Caldas Novas/GO, onde está localizada uma das maiores estâncias hidrotermais do mundo. Um paraíso que vale a pena visitar. Convide um amigo ou familiar e venha conosco curtir momentos

PROGRAMAÇÃO

Período: 17 a 22 de agosto de 2024

Hospedagem: **Hotel THERMAS DI ROMA**

Saída: Dia 17/08 (sábado) às 20h na Av. Brasil 1533, esquina com Rua Pernambuco

Retorno: Dia 22/08 (quinta-feira) após o café da manhã.

Chegada prevista para as 20h

VALOR POR PESSOA:

Apartamento duplo: 5 (cinco) parcelas de R\$ 440,00

Apartamento triplo: 5 (cinco) parcelas de R\$ 440,00

Apartamento quádruplo: 5 (cinco) parcelas de R\$ 420,00

Apartamento individual: 5 (cinco) parcelas de R\$ 720,00

Crianças de 11 a 13 anos: 5 (cinco) de R\$ 330,00

Crianças até 10 anos: 5 (cinco) parcelas de R\$ 90,00

O PACOTE INCLUI:

Transporte em ônibus semi-leito/superluxo

Hospedagem com meia pensão (café da manhã e almoço), inclusive na chegada

Almoço em uma churrascaria no retorno

Guia

OBSERVAÇÃO:

As reservas estão garantidas até 20 de maio de 2024 através da quitação da primeira parcela e as demais em 20/06, 20/07, 20/08 e 20/09 de 2024.

Cancelamentos realizados após 20/07, não terão devolução dos valores já pagos.



- 01** Claudia Moreira Lopes Brovine.
- 02** Abigail Machado Andrade, Cesar Augusto Cavalcante Siqueira, Edson Lemes, Hercilio Antonio de Almeida, Jorge Ribeiro de Siqueira, Juarez Gabriel Santos da Silva, Reinaldo Vilela Monte Raso, Roberto Gomes Jorge, Sandro Monteiro Castanheira.
- 03** Debora Batista Silva, Evando Abrahao, Nicandra Gonzalez, Syomara Braga Mancur F. de Souza.
- 04** Caetano Quirino Neves Andrade, Magda Lucia de Bastos Carneiro.
- 05** Enio Dias Vieira, Jaime Pierasso, Moabe Amaral Magalhaes.
- 06** Carima Salomao Kalil, Danuza Maria Mourthe Dumba, Valter Felix.
- 07** Aldir Rodrigues de Carvalho.
- 08** Eulinda do Sagrado Coração Margarida, Haydee Carlos Pereira, Jose Gouveia, Lanuza Fundao Pontes.
- 09** Eli Goulart de Oliveira, Gilcimara Aparecida Morais Peixoto, Maria Cristina Anastacio de Oliveira.
- 10** Alexandre Teixeira Dias.
- 11** Catarina de Azevedo Rabelo, Luiz Carlos Rodrigues, Sonia Araujo Nogueira.
- 12** Luis de Sousa, Maria Helena Silva Araujo, Marilda Zanqueta Camargo.
- 13** Neusa Azevedo Araujo, Octavio Santos Monteiro.
- 14** Aveny Amaral Soares, Francisco Carlos Possas, Ilka Evangelista França, Jania Aparecida Cardoso Coelho, Milton Marliere.

- 15** Gilberto Xavier de Moraes, Hugo Teixeira, Julio Cesar Ferreira II, Ronaldo Ramos.
- 16** Divino Raimundo de Oliveira, Elsio Gomes de Oliveira, Fabio Antonio Campos, Jose Paulino Goncalves Filho, **Maria Celia Campos Miranda Rabelo Andrade.**
- 17** Antonio Eder Cordeiro Lopes, Arthur Hugo Gomes, Clovis Rodrigues de Oliveira, Francisco Luiz de Carvalho, Maria Marcia Salgado Ferreira, Therezinha Alvarenga de Oliveira.
- 18** Arnaldo Gomes Pinto Junior, Sirlei Gomes da Silva Filho, Tereza Barducco Palmeiro, Terezinha Bertolini de Souza.
- 19** Francisco Freitas de Carvalho Silva.
- 20** Agecir Fernandes Macieira, Carlos Alberto Pena Fernandes de Sousa, Gilda Ambrosia Rodrigues Bastos, Jose Arlindo Correa Guimaraes.
- 21** Jecy Valentim Lopes, Lucia Helena de Oliveira, Maria Luiza Martins Xavier de Macedo, Valter Salles.
- 22** Milton Eneias Braga, Simone de Oliveira Meneses, Tarcisio Ribeiro Palhares.
- 23** Islezia Cristina de Oliveira.
- 24** Joana Jordao Novaes Pinto, Joao Batista Vieira.
- 25** Antonio Sergio Coutinho, Diva Therezinha Nassif, Eufra Ferreira Lima.
- 26** Antonio Waltemir Peixoto de Alencar, Joao Bosco Rodrigues, Jose Geraldo da Silva.
- 27** Americo Pinto Guerra, Eliana de Castro Telles, Olga Eliane Neves de Almeida Borges, Teofilo Antonio Chaves Magalhaes.
- 28** Afonso Batista da Conceição, Argemiro Saldanha Nunes, Jehovah Ferreira de Araujo, Lucia Helena Eleuterio Goncalves, Maria Leone Castro Araujo.
- 29** Maria Delma Jose de Souza, Nora Fonseca, Wilson Pedro Vieira.
- 30** Fabio de Carvalho Costa, Maria Antonia Silveira, Roberto Dias.



NOVOS ASSOCIADOS



- ☆ Nicolau Martins Soares - Santa Cruz Cabrália/BA
- ☆ Cybelle Maria Rezende Biancardi - Mar de Espanha/MG
- ☆ Antônio Rodrigues da Silva - Governador Valadares/MG
- ☆ Rosalia Moreira Rezende - Perdões/MG
- ☆ Jacqueline Salviano Rodrigues - Ponte Nova/MG
- ☆ Flávia Angela de Vasconcellos - Belo Horizonte/MG
- ☆ Rogério Gibran - Belo Horizonte/MG
- ☆ Joelma Aparecida Rodrigues - Bom Sucesso/MG
- ☆ Suely Leão Ramalho de Freitas - Vila Velha/ES



DEIXARAM SAUDADES

- † Fábio de Souza Rezende - 08/03/24 - Ituiutaba/MG
- † Maria Lucia Salgado Mendonça - 30/03/24 - BH/MG
- † Carlos Alberto Rodrigues de Freitas - 21/04/24 - Vila Velha/ES
- † Marly da Cruz Vitorino - 23/04/24 - BH/MG
- † Ariny Eliodoro dos Santos - 29/04/24 - BH/MG

ANIVERSARIANTE PREMIADO

MARIA CÉLIA CAMPOS MIRANDA RABELO ANDRADE, residente em **Rio Casca/MG**, foi contemplada com um prêmio no valor de **R\$ 300,00** (trezentos reais) que será transferido para a conta corrente cadastrada na **AJUBEMGE**.