



Entrevista com
José Gregori Júnior
Pg. 03



Inverno aumenta risco
de doenças respiratórias
Pg. 04



Festa Junina
Pg. 05

REFORMA DO ESTATUTO DA AJUBEMGE

Em Assembleia Extraordinária realizada no dia 19 de junho de 2024, com a presença de 19 (dezenove) associados, foi aprovada, por unanimidade, a reforma do nosso Estatuto. (FOTO) A reforma se deu devido à necessidade de angariar mais sócios para a manutenção da nossa associação e também para atualizar o texto que se encontra defasado. Após o registro, divulgaremos o novo Estatuto para conhecimento público em nosso site www.ajubemge.com.br. Se alguém se interessar em conhecê-lo antes, basta solicitar um exemplar em nossa secretaria.



REAJUSTE PLANO DE BENEFICIO ACMV

Foi aplicado, a partir do dia 1º de junho de 2024, o reajuste de 4,3376% no plano de benefício dos participantes do Plano ACMV. O reajuste dos benefícios ocorre anualmente no mês de junho, conforme a variação do Índice ACMV de 1º de junho do ano anterior a 31 de maio do ano em curso.

O Índice ACMV é calculado a partir da média geométrica dos seguintes Índices de Preços ao Consumidor mensais:

- IPCA de Belo Horizonte - IPEAD/FACE-UFMG
- IPC de São Paulo - FIPE-USP
- IPCRJ12/DI do Rio de Janeiro - FGV

Fonte: www.fundacaoitauunibanco.com.br



ADICIONE O CONTATO DA AJUBEMGE

Temos observado que muitos associados não estão recebendo as informações enviadas através da lista de transmissão do aplicativo WhatsApp.

Isso ocorre porque, quando o associado não salva o número do nosso WhatsApp (31) 98395-1069 em seus contatos, as informações não chegam.

Portanto, pedimos àqueles que ainda não cadastraram o nosso número que o façam para não ficarem sem receber as informações. Se a situação persistir, por favor, entre em contato conosco para que possamos resolver o problema.

EXPEDIENTE: ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE - AJUBEMGE - Rua Curitiba, 689 - Salas 403 a 406 - CEP: 30170-120 - Belo Horizonte-MG

Telefone: (31) 3201-9423 - WhatsApp: (31) 98395-1069 - E-mail: ajubemge@ajubemge.com.br

Visite nosso site: www.ajubemge.com.br

Diretora Presidente: Laíz Maria Martins Lannes, **Diretora Vice-Presidente:** Terezinha Bertolini de Souza, **Diretor Financeiro:** Randas Costa Zanotti, **Diretora Comercial:** Mirani Lopes Vieira Liberal, **Diretor Cultural e Social:** Luiz Fernando da Silva Telles e **Diretor Administrativo:** Edgard Magalhães Bastos, **Conselho Fiscal - Efetivo:** Plínio Buarque Vogas, Lourival Lelles e Adair José de Souza, **Suplentes da Diretoria Executiva:** Lauro Luiz Guimarães Rocha, José Antônio da Costa, Rosângela Custódio, José Mauro de Carvalho, Mauro Peres Macedo e Patricia Chiaretti Abdo, **Suplentes do Conselho Fiscal:** José Gregori Júnior, Délcio Pinto da Silva e Sandra Lúcia Oliveira, **Diretores Adjuntos:** José Roberto Oriente (Rio de Janeiro), Rubens Prates Macedo (Belo Horizonte), Tarcísio Ferreira da Costa (Belo Horizonte).

PUBLICAÇÃO MENSAL DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, FUNCIONÁRIOS E EX-FUNCIONÁRIOS DO CONGLOMERADO BEMGE - EDIÇÃO: RS PROJETOS - DIAGRAMAÇÃO: RS PROJETOS

Impressão: Editora Bigráfica - **Tiragem:** 1.400 exemplares

ENTREVISTADO DO MÊS

José Gregori Jr.

Esse mineiro de sangue italiano e um coração gigante foi parar no Banco Mineiro da Produção pela amizade com colegas do banco, contudo, ele não só correspondeu atuando em diversas áreas como deixou um lindo legado familiar.

Gostaria de saber a sua origem, família, onde nasceu.

Eu sou natural de Belo Horizonte, descendente de italiano. Eu só consegui estudar o curso secundário que hoje equivale ao ensino médio. Sou casado há 57 anos com Irene Izabel, e temos três filhos: Emiliano José, que é administrador e professor, residente na cidade de Montes Claros, MG; Juliana Maria, fonoaudióloga e psicopedagoga; e Fabiano José, microempreendedor. Temos também três netos.



Em família

Quando entrou no banco? Foi concurso ou indicação?

Antes de ser admitido no banco, aos 15 anos, fui engraxate, trabalhei em uma fábrica de malas e em uma indústria de calçados. Em 1959, ingressei na Força Aérea Brasileira, de onde saí em 1960. De agosto de 1960 a 1962, trabalhei em uma firma que dava manutenção em bombas hidráulicas. Em



Este foto tem aproximadamente 60 anos, era a defesa do time.

1962, fui admitido no Banco Mineiro da Produção por indicação de amigos (funcionários) que comandavam o clube de futebol da empresa. Eu jogava como goleiro.

Em quais agências e setores o senhor trabalhou?

Trabalhei na Administração Geral, no Serviço de Comunicações, setor que distribuía todas as correspondências e documentos para as agências de todo o Brasil. Também trabalhei na Zeladoria, área de manutenção do prédio sede e das agências de BH. Em 1972, fui transferido para a Agência Cidade Industrial, onde atuei como escriturário, caixa, chefe do setor de cobrança, tesoureiro, assistente de gerente e subgerente. Em 1985, fui transferido para Betim como gerente principal. Ainda trabalhei nas agências de Pará de Minas, Sete Lagoas, São Domingos do Prata, Conselheiro Lafaiete e Santa Luzia.

Quais são as melhores lembranças da época em que trabalhou no banco?

As melhores lembranças que tenho são do coleguismo e das amizades que existiam entre os funcionários. Quando trabalhava na matriz, o suporte que a empresa dava aos funcionários e seus familiares era excepcional, com serviços médicos, dentários, barbearia e restaurante. O SERFORT era o centro de treinamento onde me aperfeiçoei em português, relações públicas, matemática financeira e outros cursos da área bancária.



Em 2018, meu neto indo fazer intercâmbio na Bélgica.

Gostaria de pedir para deixar uma mensagem final para os associados da Ajubemge.

Façam o bem sem olhar a quem. Essa é a mensagem que mais me movimenta. Hoje, o que mais gosto de fazer é ajudar o próximo em ações sociais, sou associado do Rotary Internacional no Bairro Barreiro há 38 anos e vejo que parte dessa minha predileção veio da época do banco, das amizades e do quanto a gente evolui ajudando.

Aos associados e associadas, continuem a prestigiar a Ajubemge, pois ela foi a principal arma que tínhamos na fusão Itaú/Bemge, nas negociações dos nossos direitos do plano ACMV/98. Um forte e saudoso abraço aos companheiros e colegas das agências por onde passei.

SAÚDE - Inverno aumenta risco de doenças respiratórias

Vacinação contra a gripe é fundamental para evitar os riscos associados aos problemas respiratórios nesta época do ano

O início do inverno é motivo de atenção para as doenças respiratórias. As temperaturas mais baixas favorecem a disseminação dos vírus causadores de infecções como gripe, resfriado e a própria covid-19, que ainda não está totalmente controlada. Além dessas, doenças como sinusite, rinite e crises de asma e bronquite aumentam consideravelmente. A transmissão dessas doenças ocorre muito por conta do confinamento e permanência em espaços fechados e com pouca ventilação, o que facilita a circulação de microrganismos, principalmente vírus respiratórios.

Em ambientes fechados, o contágio por vírus de transmissão respiratória é bem maior. “Todos devem manter o local ventilado, o que minimiza a chance de o vírus ser transmitido entre as pessoas, permanecer no ar por algumas horas e cair nas superfícies, contaminando muito mais gente”, explica o infectologista Marcos Cyrillo, diretor da Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI), reforçando a importância da vacinação da gripe.



Outras orientações

Além disso, outra via de infecção são as mãos, as quais também demandam uma atenção especial. Os especialistas orientam a devida higienização com água e sabão, movimentando e esfregando todas as partes da mão como as palmas, o dorso, o espaço entre os dedos e os punhos “A higiene das mãos é indispensável para a prevenção da transmissão de vírus respiratórios e por doenças causadas por bactérias, fungos e outros vírus”, complementa Cyrillo.

Segundo Marcelo Otsuka, coordenador do Comitê de Infectologia Respiratória da Sociedade Brasileira de Infectologia, outra dica é em relação ao uso de máscara. “Isso é estratégia essencial para a prevenção da transmissão dos vírus respiratórios fazendo com que haja a diminuição das infecções”, alerta.

Outras orientações dos especialistas se referem à hidratação nessa época do ano, a alimentação adequada, a manutenção de atividades físicas regulares, além do uso de roupas apropriadas. Evitar o choque térmico é muito importante e pessoas com imunidade baixa são mais suscetíveis às doenças respiratórias. “Caso haja um sintoma mais intenso é fundamental procurar rapidamente o serviço médico”, completa Otsuka.

Fonte: Sociedade Brasileira de Infectologia disponível em <https://infectologia.org.br/2022/06/07/inverno-aumenta-risco-de-doencas-respiratorias/>

ALEGRIA DE VIVER

Agrademos ao nosso querido associado CELSON ELIAS, residente em Vitória/ES, pela carinhosa mensagem de agradecimento pelo envio de um exemplar do livro ALEGRIA DE VIVER 2 onde contribuiu com uma maravilhosa entrevista.

À
AJUBEMGE
Att. especial da. Exma. Presidente,
Laís Maria Martins Lannes
BELO HORIZONTE- MG.

Querida Presidente, somente hoje, dia 05.06.24 pude tomar conhecimento do livro “A ALEGRIA DE VIVER” volume 2, que por sinal é uma marca profunda no coração de todos os entrevistados, haja vista retratar registros da vida profissional de cada um dos participantes, se tornando um “MIMO” maravilhoso para posteridade da família e amigos.

Patente se faz a presença da AJUBEMGE em nossas vidas, transformando oportunidades em recordações memoráveis e confraternizações envolvendo a todos os associados em freqüentes reuniões festivas e orientadoras em defesa de nossos interesses junto à Fundação Itaú Unibanco!!!!

Forte abraço para todos, com manifestação saudosa do trato sempre especial que recebemos a cada contato!!!

Abraços,
Celson Elias

A AJUBEMGE se orgulha de anualmente lançar os volumes da obra “A alegria de viver” que sintetiza as entrevistas realizadas durante cada ano. Disponibilizamos em formato pdf das 2 obras gratuitamente dentro de nosso site na seção “Livros”. Esperamos que você faça uma boa leitura! E se gostar, não hesite em comentar aqui ou em nossas redes sociais.



FILARMÔNICA DE MINAS GERAIS

O contemplado para assistir a apresentação do dia 14/06/24 foi o nosso associado ANTÔNIO HONÓRIO DA SILVA. Para quem aqui não participou, deixe seu nome em nossa secretaria e concorra a dois ingressos. A próxima apresentação será no dia 12/07/24.



NOSSA FESTA JUNINA FOI DEMAIS SÔ

Aconteceu no dia 21/06/24 o II ARRAIÁ DA AJUBEMGE e foi um sucesso!

Estiveram presentes vários associados com familiares e amigos que curtiram a festa que foi regada com muita comida, bebida e música da melhor qualidade. Sem contar a quadrilha improvisada que ficou danada de boa!

Vejam a galeria de fotos em nosso site:

www.ajubemge.com.br

Nossos agradecimentos a Diretoria e Funcionários da ASBEMGE e, principalmente, aos nossos associados que prestigiaram e alegraram o nosso evento.





01 Gelson Mendonca Rodrigues, Joao Batista Mendonca Rodrigues de Menezes, Rubens Carlos da Silva.

02 Alexandra Maria Goeking de Araujo, Jose Affonso da Silva, **Maria Lucia Machado.**

03 Carlos Ristoris, Levy de Oliveira Martins.

04 Antonio Roberto Vieira, Gil Vaz Mourao, Jose Fidelis Dias Guimaraes, Josefino Souza Mendes Junior, Luiz Carlos da Silva Julio.

05 Claudia Bernardes Fontes de Souza, Jose Batista Marra Junior, Vera Lucia de Almeida Silva.

06 Aloysio Paulo de Oliveira, Eduardo Jose Carmindo dos Santos, Jose Lucio de Oliveira Junior, Julio Cesar Falcao da Graca, Suely Leão Ramalho de Freitas, Vania Elizabeth Marques de Souza.

07 Alzira da Silva Spalado, Benedito Honorato Filho, Doir Pereira Pinto Coelho, Elberte Geraldo de Faria, Elton Lopes Rabelo, Helvecio Pires Rocha Souza, Laiz Maria Martins Lannes, Maria Lucia Oliveira Mazoz, Roldao da Rocha.

08 Elza Toledo Henriques, Joao Ribeiro Filho, Jose Eustaquio Caldeira Nunes, Ludmila Guerra Couto Pereira, Maria Rosimeire Flausino, Neusa Maria de Oliveira, Virginia de Fatima Gott.

09 Geraldo Dupim Batista, Geraldo Veriano Alves, Maria das Mercês Starling Oliveira, Valdir Souza Pereira.

11 Alvimar Silveira de Paiva, Aridalton de Souza Moreira, Celso Barbosa de Assis, Cosme Damiao da Costa, Elzenita Ruth de Aguiar, Jose Roberto Oriente, Marieta Nogueira.

12 Jose Carlos Araujo Maciel, Regina de Cassia Cerqueira.

13 Antonio Carlos Veloso, Elizabeth dos Reis, Francisco de Assis Goncalves, Gizele Vany Gonzaga de Almeida, Maria da Gloria Cristo Cardoso Badaro, Orazilio Leali, Suely de Magalhaes Rangel.

14 Jose Mario Almeida, Jose Roberto Saldanha.

15 Elzina Ramos Freitas, Manoel Antonio Martins, Margarida Maria Ferreira, Maria Aparecida Duarte dos Santos, Primo Giovannini.

16 Elizabeth Cerqueira Prata, Sonia Denise de Lima Fialho da Silva.

17 Antonio Lucio da Costa, Clarinda Rondon Rossi, Ione Machado Ruella, Jose Vieira Valladares, Regina Myriam Lage Magalhães, Ronaldo Loesch.

18 Gerson Oliveira, Paulo Afonso Martins de Oliveira, Reginaldo dos Santos Correa.

19 Ana Maria de Jesus Oliveira.

20 Jose Antonio de Assunção, Nilson Goncalves Schuffber, Paulo de Nazareth, Raimundo Dias Filho.

21 Herminda Almeida Jardim, Monica Tavares.

22 Maria de Lourdes Couto Rocha, Maria Geralda da Conceição de Souza Delareti.

24 Carlos Fernando Davi de Melo Coelho, Maria do Carmo Almeida Marcal, Myrla Neves Fortini, Olimpico de Melo Rocha, Silvana Salum Castro.

25 Brasil Coelho Cyrino, Jose Guilherme Simao Souza, Neide Lacerda Botelho de Araujo.

26 Ana Cecilia Andrade, Clara de Andrade Saldanha, Luciano Hercules Freire, Marcio Bispo do Nascimento.

27 Antonio Carlos Batista Tavares, Marlene Luiza de Oliveira e Silva.

28 Alice Maria de Paula Galdino, Alonso Rodrigues Martins, Helvio Felicori, Maria Alice da Pieve Mendanha, Maria Emilia de Mesquita Moraes Lopes.

29 Humberto de Campos Carvalho, Luiz Eduardo Barbuto, Silvana Maria de Souza.

30 Altair Correa, José Geraldo de Oliveira, Maria Cristina Fiuza Saldanha, Ulisses Araujo Goncalves.

31 Manoel Carmo da Silva Arantes, Maria das Gracas Mendes Goulart Muller, Marli Ribeiro Rosa Almeida, Walkiria Albertina Guimarães.

ANIVERSARIANTE PREMIADO

MARIA LUCIA MACHADO, residente em **Belo Horizonte/MG**, foi contemplada com um prêmio no valor de **R\$ 300,00** (trezentos reais) que será transferido para a conta corrente cadastrada na **AJUBEMGE**.



NOVOS ASSOCIADOS



- ☆ Arino Marques Barbosa Filho - Belo Horizonte/MG
- ☆ Milson Ferreira Chaves - Belo Horizonte/MG
- ☆ Grcielle Matoso de Oliveira - Belo Horizonte/MG
- ☆ Claudia Regina Escobar Machado - Belo Horizonte-MG



DEIXARAM SAUDADES

- † Geraldo Zola Ribeiro de Melo - 08/05/2024 - Juiz de Fora/MG
- † Diva Couto Chaves - 26/05/2024 - Belo Horizonte/MG
- † Domingos Matias - 27/05/2024 - Belo Horizonte/MG
- † Elcio Gomes de Oliveira - 20/06/2024 - Manhuaçu/MG